

ENFANTS/ADOS

Multigym 5-10 ans

mardi 17h-18h

mercredi 16h-17h

17h-18h

vendredi 17h-18h

Multigym 10 ans +

mercredi 19h-20h

INI gym aux agrès 12 ans +

mercredi 17h-18h

INI gym rythmique 8 ans +

mercredi 18h-19h

INI trampoline 8 ans +

jeudi 17h-18h

Evolu gym aux agrès 10-15ans

samedi 13h30-15h30

ENFANTS/ADOS

INI gym aux agrès 7-11 ans

jeudi 17h-18h

Evolu GAF

jeudi 17h-18h

Gym garçons aux agrès

mercredi 18h-20h

vendredi 18h-20h

BABY GYM

15-36 mois

samedi 10h30-11h15

lundi 17h15-18h

3-4 ans

samedi 11h30-12h30

lundi 18h15-19h



ADULTES /SENIORS

lundi

Pilates Christèle 17h-18h

mardi

Gym entretien 17h-18h

Cardio Fitness 18h-19h

mercredi

Gym adulte agrès 20h-21h30

jeudi

Gym Fitness 8h45-9h45

Bodyzen séniors 9h45-10h45

Yoga prénatal de Gasquet 17h-18h

Pilates Sonia 18h-19h

orbgym.com

rivabellagym@gmail.com

NOUVEAU!

Cours en visio (Zoom)

Pilates

Yoga prénatal

Yoga postnatal de Gasquet

Cours en pack vidéo

Pilates

Etirements (gain de souplesse)

individuel
petits groupes