



GYMNASTIQUE DE COMPETITION

Les compétitions ne sont pas obligatoires en intégrant un de ces groupes.

Les cours en **rouge** sont optionnels et ne remplacent pas les horaires prévus initialement

- **Fédéral GAF 7-9 ans** : Lundi 17h-19h, **Mercredi 14h-16h**, Vendredi 17h-19h
- **Fédéral GAF 10-13 ans** : Mardi, **Mercredi**, Jeudi 18h-20h
- **Fédéral GAF 14 ans et +** : Lundi 19h-21h, **Mercredi 18h-20h**, Jeudi 18h-21h, **Samedi 14h-16h**
- **Fédéral GAM** : **Lundi 19h-21h**, Mercredi 18h-20h, Vendredi 18h-20h
- **Acro 12 ans et +** : Lundi 19h-21h (sol, saut, trampolines)

Compétitions : Mercredi 18h-20h en complément d'un groupe fédéral

Fédéral GAF 7-9
ans

Fédéral GAF 10-13
ans

Fédéral GAF 14 ans
et +

Fédéral GAM

Pour intégrer un groupe dit de compétition, il est nécessaire d'avoir validé les prérequis d'entrée auparavant.



